



# Guia de Interpretação Vocacional

Bússola da Carreira

Tudo que você precisa saber para entender seu resultado,  
interpretar cada dimensão e usar essas informações  
para tomar decisões com mais clareza e segurança.

---

© 2026 Bússola da Carreira — Todos os direitos reservados

## O que é a Bússola da Carreira?

A Bússola da Carreira é um teste vocacional baseado na **Teoria de Holland (RIASEC)** — uma das metodologias mais utilizadas e validadas cientificamente no mundo para orientação profissional. Desenvolvida pelo psicólogo John L. Holland, a teoria propõe que cada pessoa tem um padrão de interesses, competências e valores que se encaixa em combinações de 6 tipos de personalidade profissional.

Ao responder o teste, você forneceu informações sobre suas atividades preferidas, suas habilidades percebidas e o que você valoriza em um ambiente de trabalho. Com base nisso, calculamos sua pontuação em cada uma das 6 dimensões RIASEC e identificamos as combinações que mais combinam com você.

### Por que o RIASEC é confiável?

O modelo RIASEC é utilizado por universidades, psicólogos e orientadores profissionais em mais de 60 países. Ele é a base de testes como o Strong Interest Inventory e o Self-Directed Search, usados por milhões de pessoas. Sua principal vantagem é cruzar interesses, competências e valores — não apenas o que você gosta, mas o que você faz bem e o que considera importante.

## Como interpretar seu resultado

Seu resultado é composto por duas partes principais: o **Perfil RIASEC** e os **Eixos Comportamentais**. Juntos, eles formam um mapa detalhado de como você trabalha melhor, o que te motiva e quais ambientes profissionais combinam com sua personalidade.

### O Código de Holland

Seu código de Holland é formado pelas 3 letras das suas dimensões mais altas. Por exemplo, um perfil **IEA** significa que você é predominantemente Investigativo, Empreendedor e Artístico. Esse código é único para cada pessoa e orienta as carreiras mais compatíveis.

Letra	Dimensão	O que significa
1ª letra	Dimensão dominante	Sua principal inclinação profissional
2ª letra	Dimensão secundária	Complementa e refina a principal
3ª letra	Dimensão terciária	Influencia o estilo e ambiente ideal

## O que as porcentagens significam?

Cada dimensão mostra um percentual de 0% a 100%. Esse número representa o quanto suas respostas indicam afinidade com aquele tipo de trabalho — considerando atividades que você gosta, competências que percebe em si mesmo e valores que considera importantes.

Faixa	O que significa
80% – 100%	Alta afinidade. Essa dimensão é central para você.
60% – 79%	Boa afinidade. Complementa seu perfil principal.
40% – 59%	Afinidade moderada. Pode aparecer em contextos específicos.
0% – 39%	Baixa afinidade. Essas áreas provavelmente não te energizam.

## As 6 Dimensões RIASEC

Cada dimensão representa um perfil de personalidade profissional. A maioria das pessoas tem afinidade com 2 ou 3 dimensões — e é justamente essa combinação que torna seu perfil único.



### Realista

O tipo Realista prefere atividades práticas, concretas e orientadas a resultados visíveis. Você trabalha bem com ferramentas, equipamentos, dados tangíveis e execução direta. Ambientes de campo, laboratório, obra ou operação costumam ser energizantes para esse perfil.

**Características:** • Foco em resultados concretos e práticos

- Tolerância a rotinas operacionais
- Boa capacidade de execução e objetividade
- Preferência por tarefas com utilidade imediata

**Carreiras compatíveis:** Enfermagem · Engenharia Civil · Fisioterapia · Bombeiro Militar  
· Agronomia · Arquitetura



## Investigativo

O tipo Investigativo tem forte inclinação para analisar, pesquisar e entender causas e padrões. Você se energiza em ambientes que exigem raciocínio lógico, pensamento crítico e profundidade. Resolução de problemas complexos é uma fonte de satisfação genuína.

**Características:** • Raciocínio lógico e analítico desenvolvido

- Curiosidade intelectual constante
- Preferência por aprofundamento antes de decidir
- Conforto com dados, hipóteses e experimentos

**Carreiras compatíveis:** Medicina · Ciências da Computação · Farmácia · Física ·  
Biomedicina · Análise de Dados



## Artístico

O tipo Artístico valoriza criatividade, expressão e inovação. Você performa melhor quando tem liberdade para criar, experimentar e expressar sua individualidade. Ambientes muito rígidos e engessados tendem a travar seu potencial.

**Características:** • Alta capacidade criativa e expressiva

- Sensibilidade estética aguçada
- Preferência por autonomia e experimentação
- Dificuldade com excesso de regras e padronização

**Carreiras compatíveis:** Design Gráfico · Publicidade · Arquitetura · Jornalismo ·  
Cinema · UX Design · Moda



## Social

O tipo Social se energiza ajudando, ensinando e se relacionando com pessoas. Você tem facilidade para ouvir, acolher e impactar diretamente a vida dos outros. Carreiras com foco humano e colaborativo combinam profundamente com esse perfil.

**Características:** • Empatia e capacidade de escuta ativa

- Facilidade para ensinar e orientar
- Satisfação em ver o outro crescer
- Preferência por ambientes colaborativos

**Carreiras compatíveis:** Psicologia · Pedagogia · Medicina · Serviço Social · Fonoaudiologia · Terapia Ocupacional



## Empreendedor

O tipo Empreendedor gosta de liderar, persuadir e construir. Você se motiva com metas, protagonismo e desafios de alto impacto. Ambientes com crescimento rápido, competição saudável e autonomia de decisão costumam ser os mais satisfatórios.

**Características:** • Facilidade para comunicar e persuadir

- Motivação por metas e resultados
- Liderança natural e tomada de decisão
- Tolerância ao risco e à mudança

**Carreiras compatíveis:** Administração · Direito · Marketing · Relações Internacionais · Gestão Pública · Vendas



## Convencional

O tipo Convencional destaca-se em organização, precisão e processos. Você trabalha bem em ambientes estruturados, com regras claras e tarefas bem definidas. Precisão e atenção a detalhes são pontos fortes naturais.

**Características:** • Organização e atenção aos detalhes

- Conforto com normas e hierarquia
- Facilidade com dados, números e registros
- Alta precisão na execução de tarefas

**Carreiras compatíveis:** Contabilidade · Direito · Economia · Logística · Administração  
· Ciências Atuariais

## Eixos Comportamentais

Além do perfil RIASEC, a Bússola avalia 4 eixos comportamentais que revelam como você prefere trabalhar no dia a dia. Esses eixos complementam o RIASEC e ajudam a identificar o tipo de ambiente profissional ideal para você.

### Estrutura

Mede sua preferência por planejamento e processos definidos.

#### ▲ Alta pontuação

Alta pontuação: você funciona melhor com planos claros, etapas definidas e processos estruturados. Ambientes organizados e previsíveis maximizam sua performance.

#### ▼ Baixa pontuação

Baixa pontuação: você prefere flexibilidade e improviso. Ambientes ágeis e dinâmicos combinam mais com você.

### Tolerância ao Risco

Mede sua abertura para incerteza e mudanças.

#### ▲ Alta pontuação

Alta pontuação: você topa desafios com incerteza e se energiza com novidades. Carreiras empreendedoras, startups e ambientes de alta variabilidade combinam com você.

#### ▼ Baixa pontuação

Baixa pontuação: você prefere estabilidade e previsibilidade. Carreiras em grandes organizações, concursos públicos e funções bem definidas são mais adequadas.

## Autonomia

Mede sua preferência por decidir como fazer o próprio trabalho.

### ▲ Alta pontuação

Alta pontuação: você trabalha melhor quando tem liberdade para definir seu método. Ambientes com microgestão tendem a te frustrar.

### ▼ Baixa pontuação

Baixa pontuação: você prefere orientação frequente e validação constante. Ambientes com mentores e processos bem definidos funcionam melhor para você.

## Visão Estratégica

Mede seu foco no planejamento macro antes de agir.

### ▲ Alta pontuação

Alta pontuação: você gosta de pensar no todo, criar planos e definir direção antes de executar. Cargos de liderança, estratégia e gestão combinam com esse perfil.

### ▼ Baixa pontuação

Baixa pontuação: você prefere execução direta. Cargos operacionais com foco em resultados imediatos são mais satisfatórios para você.

## Como usar seu resultado na prática

O resultado da Bússola não é uma resposta final — é um ponto de partida para explorar com mais direção. Veja como usar as informações de forma prática:

### Passo 1

#### Leia seu código de Holland com atenção

Identifique suas 3 letras dominantes e leia a descrição de cada dimensão. Pergunte-se: isso ressoa comigo? Faz sentido quando olho para o que eu gosto de fazer?

### Passo 2

#### Pesquise as carreiras compatíveis

Para cada carreira recomendada, pesquise: qual é a rotina real dessa profissão? Qual é o salário médio? Quais são os desafios do dia a dia? Use Glassdoor, LinkedIn e Google.

### Passo 3

#### Converse com quem já está na área

Mande mensagem para profissionais da área no LinkedIn pedindo 15 minutos de conversa. A maioria aceita quando você é direto e gentil. Pergunte sobre rotina, satisfação e carreira.

### Passo 4

#### Faça um microteste antes de decidir

Encontre um curso gratuito, voluntariado ou projeto paralelo na área antes de decidir. Testar na prática é a melhor forma de confirmar se é o caminho certo.

### Passo 5

#### Defina 3 ações para os próximos 30 dias

Com base no que aprendeu, defina 3 ações concretas: uma pesquisa, uma conversa e um teste prático. Isso transforma o resultado em movimento real.

■ ■ **Importante: o resultado é um guia, não uma sentença**

O teste RIASEC indica tendências e preferências — não determina o que você deve ou não fazer. Pessoas mudam, interesses evoluem e habilidades podem ser desenvolvidas. Use o resultado como um mapa, não como uma prisão. O objetivo é reduzir a incerteza, não eliminar a exploração.

## Perguntas Frequentes

### ■ O resultado é definitivo?

Não. O resultado reflete suas preferências atuais com base nas respostas que você deu. Pessoas mudam ao longo da vida, e é normal ter resultados diferentes em momentos diferentes. Use como orientação, não como verdade absoluta.

### ■ E se eu gostar de várias dimensões igualmente?

Perfis equilibrados são comuns e podem indicar versatilidade. Foque nas 2 ou 3 dimensões mais altas e explore carreiras que combinam essas dimensões. Profissionais multidisciplinares têm espaço crescente no mercado.

### ■ Posso trabalhar numa área que não apareceu no meu resultado?

Sim. O resultado indica tendências, não limitações. Muitas pessoas constroem carreiras bem-sucedidas em áreas que não são sua dimensão dominante — especialmente quando há propósito, aprendizado contínuo e ambiente favorável.

### ■ Como saber se escolhi o curso certo?

Antes de decidir, faça pelo menos uma dessas três coisas: converse com um profissional da área, assista aulas ou conteúdos sobre o curso, ou participe de alguma experiência prática. Nenhum teste substitui o contato real com a profissão.

### ■ O resultado muda se eu refizer o teste?

Pode mudar levemente dependendo do seu estado emocional e das experiências recentes. Se o resultado mudou muito, considere qual das duas sessões reflete melhor quem você é de forma consistente ao longo do tempo.



## Você deu o primeiro passo.

Entender quem você é e o que te motiva é o começo de qualquer decisão de carreira bem-feita. Use esse guia como referência sempre que precisar — e lembre-se: clareza vem de ação, não só de reflexão.

---

[bussoladacarreira.com](https://bussoladacarreira.com)  
suporte@bussoladacarreira.com

© 2026 Bússola da Carreira. Todos os direitos reservados. Este material é de uso pessoal e não pode ser reproduzido ou redistribuído sem autorização.